

Beste leden,

Met plezier begroet manege De Eendenkooi je als vaste deelnemer aan onze rijlessen, of als niet-rijdend lid van de vereniging. De manege is een vereniging en wordt beheerd door vrijwilligers. Hierin verschilt onze manege van vele andere. Dit maakt echter niet uit voor de paarden op de manege: zij hebben dagelijks een goede verzorging en evenwichtige belasting nodig. Paardrijden betekent dat je kiest voor een vrijetijdsbesteding die er altijd is, omdat de paarden er altijd zijn. Dat stelt eisen aan een ieder die deelnemer wordt. Om misverstanden hierover te voorkomen, is het belangrijk dat we afspraken maken met elkaar.

Hiervoor hebben we een aantal regels opgesteld die 'de juiste omgang met elkaar' duidelijk maken. Deze regels staan hieronder vermeld. Je wordt verzocht deze regels zorgvuldig te lezen.

Omdat het om de meest voorkomende situaties gaat, zijn in de regels geen bepalingen opgenomen voor extreme of uitzonderlijke situaties zoals bijvoorbeeld langdurige ziekte. In dergelijke situaties beslist het bestuur rekening houdend met de omstandigheden en de algemeen gangbare maatschappelijke normen aangaande de desbetreffende situatie.

Deze huisregels zijn vastgesteld met ingang van april 2019 en blijven van kracht tot nadere wijziging geschiedt. Het manegebestuur zal de regels uitsluitend veranderen met inachtneming van het volgende.

Een voorgenomen wijziging zal aan de leden worden bericht via het mededelingenbord in de kantine, per mail en/of via de eigen instructeur. De aankondiging van wijzigingen geschiedt altijd tenminste vier kalenderweken van tevoren en eventuele bezwaren tegen de wijziging kunnen binnen vier weken na bekendmaking schriftelijk aan het manegebestuur worden voorgelegd. Indien je na aankondiging van een wijziging binnen vier weken geen bezwaar hebt gemaakt, word je geacht stilzwijgend instemming te hebben verleend aan het gewijzigde reglement.

Een actueel exemplaar van de huisregels is altijd aanwezig in de kantine.

Tot slot rest ons nog je kort uit te leggen wat het betekent dat je lid wordt van onze vereniging. Je zult uitgenodigd worden voor onze Algemene Ledenvergaderingen. Met elkaar zijn we verantwoordelijk voor de dagelijkse verzorging van de paarden, het schoonhouden van de stallen en het onderhoud van het terrein. Voor en na de les zul je hiermee bezig zijn. Daarnaast zijn er nog tal van andere werkzaamheden waarbij onze leden een helpende hand bieden, zoals het draaien van bardiensten, de organisatie van verschillende activiteiten en ondersteuning bij communicatie, PR en bestuurstaken.

Wat vind je in deze papieren?

1. Algemene basisinformatie over paarden & veiligheidsinstructies
2. Rijbaanregels
3. Regels voor het buitenrijden
4. Onze huisregels
5. Regels over lidmaatschap en contributie
6. Regels over betaling, afmelding en de kantine
7. Contactgegevens

1. ALGEMENE BASISINFORMATIE OVER PAARDEN & VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Paardensport is een prachtige sport en een ontspannende hobby. In beide gevallen kun je er meer van genieten wanneer de kans op een ongeval of blessure verkleind wordt. Onderstaande informatie gaat over de aspecten die van groot belang zijn bij veilige paardensport. Het doet een beroep op de volwassen paardensporter en de ouders van jonge ruiters. Zelf verantwoordelijkheid nemen en verantwoordelijkheid dragen ten opzichte van de jeugd is belangrijk om de paardensport veiliger te maken.

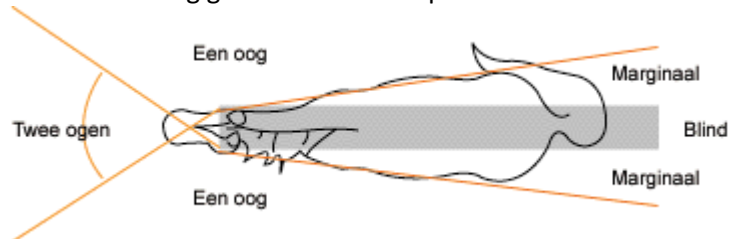
WAT KUN JE DOEN AAN VEILIGHEID?

- een goedgekeurde, passende, veiligheidshelm dragen (bij ons verplicht)
- geschikte kleding en schoeisel dragen
- je in de aard van een paard verdiepen
- altijd luisteren naar de instructeur of ander personeel van de Eendenkooi
- zorgen voor orde en netheid

JE MOET WETEN WAT EEN PAARD IS EN HOE JE MET EEN PAARD MOET OMGAAN

Het paard is een vluchtdier. Als hij iets onverwachts ziet, hoort of ruikt, is zijn eerste reactie rennen en dan pas kijken of het wel gevaarlijk was. Omdat ze in groepen leven, hebben paarden ook een kudde-instinct. Als een groepsgenoot vlucht, rent een paard mee om dan pas te kijken wat er aan de hand was. Een paard is ook een gewoontedier. Als hij ergens bang voor geworden is, zal hij meestal naar een bekende, veilige omgeving vluchten. Mocht je paard ergens van schrikken, wees er dan op bedacht dat hij in zijn vluchtreactie weg van het gevaar zal rennen. Pas als een paard gezien heeft wat het gevaar is en hij vindt het noodzakelijk erop te reageren, dan kan hij zijn tanden, voorbenen en achterbenen als hele snelle en effectieve wapens gebruiken. Paarden hebben een onzichtbare cirkel om zich heen: hun privé-gebied (ongeveer een paardlengte = 2 meter). Paarden accepteren binnen hun privégebied geen vreemden of anderen die ze niet aardig vinden of die zich niet op de juiste manier gedragen. Een paard praat via zijn lichaam zowel met andere paarden als met ons. Aan de positie van hoofd, benen en staart, aan de stand van de oren, uitdrukking van ogen en mond en dergelijke is af te lezen hoe een paard zich voelt. Paarden ervaren de wereld niet zoals wij. Het meest opvallende verschil is het gezichtsvermogen van een paard. Een paard heeft zijn ogen aan de zijkant van het hoofd en dat betekent dat hij de wereld anders ziet dan hoe wij hem zien. Een paard kijkt met één oog tegelijk. Hij ziet rechts en links dus iets anders.

Deze afbeelding geeft aan wat een paard wel en niet kan zien.



- Waarschuw een paard met je stem wanneer je hem nadert (bijvoorbeeld door zijn naam te roepen), zeker als hij je niet kan zien aankomen.

- Zet een paard nooit aan zijn teugels vast. Het gevaar is aanwezig dat hij bij een onverwachte beweging zijn kaak of nek breekt of zijn mond beschadigt. Als je een paard vastzet, kan hij niet vluchten en belemmer je zijn uitzicht naar achteren.
- Bind een paard met een halstertouw vast aan een stevige balk of iets dergelijks. Gebruik hiervoor de paardenknoop. Deze knoop gaat niet los als het paard gaat hangen, maar kan als het nodig is wel in één beweging worden losgetrokken.

De paardenknoop knopen



1. Maak een lus van het losse eind en houd die over het touw dat aan het paard vastzit.
2. Maak weer een lus van het losse eind en haal die onderlangs door de eerste lus.
3. Trek die lus strak met het touw dat aan het paard vastzit.

- Leid een paard niet met je hand aan het halster, maar bevestig een touw met een musketon aan het halster.
- Loop nooit vlak achter een paard langs. Doe alles rond het paard rustig, duidelijk en beheerst, zodat hij niet schrikt en gebruik je stem.
- Loop links naast je paard en in de pas met hem, zodat hij niet op je tenen gaat staan. Als zijn linkerbeen naar voren gaat, gaat jouw linkerbeen ook naar voren. Als je voor je paard loopt en hij schrikt ergens van, kan hij over je heen lopen.
- Neem als beginnend ruiter niet alleen paardrijles, maar leer ook een paard te verzorgen. Op die manier leer je veel beter wat een paard doet, hoe het denkt en hoe het kan reageren. Leer hoe je een paard op de juiste manier moet poetsen, hoe je een paard goed en veilig opzadelt en hoe je het hoofdstel aandoet. Laat het controleren door iemand met veel ervaring.

2. RIJBAANREGELS VOOR RUITERS

Net als in het verkeer gelden er ook regels in de rijbaan. Ruiters dienen zich aan de onderstaande rijbaanregels te houden. Begrijp je één of meer regels niet? Je instructeur geeft graag een toelichting.

1. Om te voorkomen dat onze paarden overbelast worden met blessures tot gevolg, hanteren we sinds 1 april 2014 een gewichtslimiet van 90 kilo. Afhankelijk van de fitheid en het niveau van de ruiter kan de instructeur hierop een uitzondering maken. Ruiters die zwaarder zijn dan bovengenoemd maximale gewicht hebben een beperkter aanbod van paarden waar zij op mogen rijden. De instructeur bepaalt welk paard of pony geschikt is. Dit doen wij om onze paardenruggen te beschermen.
2. Bij het rijden dienen alle ruiters een goed passende veiligheidshelm te dragen. Deze moet voldoen aan het voormalige keurmerk CE EN 1384, of aan de tijdelijke norm CE VG1 01.040 2014-12.
Let op: In 2016 of 2017 werd een nieuwe normering voor rijhelmen verwacht. Die is er echter nog steeds niet. Na invoering daarvan, zullen caps met beide genoemde keurmerken waarschijnlijk nog enige tijd gebruikt mogen worden.
3. Draag passende kleding. Te strakke kleding beperkt je in de bewegingsvrijheid en te losse of wijde kleding kan het paard laten schrikken of je kunt vast komen te zitten.
4. Bij het rijden dienen alle ruiters rijlaarzen te dragen of stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps. Dit is omdat laarzen of schoenen met chaps je goed beschermen en de kans verkleinen dat je vast komt te zitten in de stijgbeugel.
5. Bij het rijden dienen de schoenen ruim in de stijgbeugel te zitten.
6. Bij het rijden dienen grote, uitstekende sieraden en te losse kleding te zijn af- of uitgedaan.
7. Het voornemen om in of uit de rijbak te gaan, moet luid worden aangekondigd met de woorden: "Deur vrij" en hiervoor moet toestemming zijn gevraagd aan de lesgevend instructeur.
8. Op- en afstijgen op de AC-lijn.
9. De combinatie die op de linkerhand rijdt (tegen de klok in), heeft bij het elkaar passeren voorrang op de hoefslag (dus rechtshouden).
10. Degene die een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt heeft altijd voorrang.
11. Niet snijden en elkaar de ruimte geven bij het passeren.
12. Het springen over een hindernis moet worden aangekondigd als er ook andere ruiters in de rijbaan rijden.

3. REGELS BUITENRIJDEN

In de natuur paardrijden is geweldig, maar houd je dan wel aan onderstaande regels.

Zo blijft paardrijden veilig voor jezelf, anderen en het paard!

1. Alle ruiters van een groep die naar buiten gaan (openbare weg en of natuurgebied) moeten zelfstandig kunnen galopperen. Zij moeten worden begeleid door een ruiter die gekwalificeerd is om leiding te geven (of instructeur) en die bijvoorbeeld een geldig ruiterbewijs heeft.
2. De leider van de groep moet de ruiters van de groep voor vertrek instrueren over de commando's die onderweg worden gegeven en ook over algemene gedragsregels bij val van een ruiter, op hol slaan en dergelijke.
3. De leider van de groep beschikt over een mobiele telefoon met het alarmnummer en de nummers van de manege en de dierenarts. Schakel de mobiele telefoon tijdens de rit uit, in verband met mogelijke schrikreacties van het paard.
4. De leider van de groep heeft een reserve beugelriem en een scherp mes met afgeschermd lemmet bij zich.
5. Een groep die naar buiten gaat mag structureel niet groter zijn dan 10 ruiters in totaal.
6. Een begeleidende fietser mag niet vlakbij of vlak achter het paard rijden.
7. De huisregels en rijbaanregels gelden ook voor buitenrijden, voor zover van toepassing.
8. Bij het rijden in het donker of schemer dient de ruiter de wettelijk verplichte verlichting te voeren, volgens artikel 36 van het Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens 1990 (RVV). De ruiter moet rood licht naar achteren stralen en wit of geel licht naar voren.
9. Het dragen van reflecterend materiaal aan paard en/of ruiter wordt sterk aanbevolen.
10. Bij buitenritten met minder ervaren ruiters/kinderen is de aanwezigheid van een ervaren ruiter gewenst, ter ondersteuning van de instructeur.

4. HUISREGELS EENDENKOOI

Voor iedereen geldt:

1. Toeschouwers dienen zich rustig te gedragen en mogen zich niet met de gang van zaken in een les bemoeien.
2. Indien men een hond meeneemt het terrein op, dient deze aangelijnd te zijn.
3. Niet rennen en schreeuwen op stal. Ook rond de rijbaan dient rust te zijn.
4. Er mag in de stallen, in de bak en te paard niet gerookt worden.
5. Aanwijzingen van stalcoördinatoren en instructeurs dienen door iedereen opgevolgd te worden.
6. De stalgangen dienen altijd netjes te zijn; harnachement en gereedschap moet altijd direct na gebruik worden opgeruimd.

Voor iedere ruiter geldt:

7. Tijdens het rijden worden de rijbaanregels in acht genomen.
8. Alcoholgebruik voor of tijdens het paardrijden is niet toegestaan.

Voor nieuwe ruiters geldt bovendien:

9. De rijkunst van nieuwe ruiters wordt in de praktijk beoordeeld door de instructeur. De instructeur deelt ruiters naar hun niveau in bij de verschillende lessen.
10. Absolute beginners volgende minimaal twee speciale beginnerslessen.

Voor ruiters en vrijwilligers geldt:

11. Ruiters en vrijwilligers mogen alleen paarden en pony's poetsen, van en naar stal begeleiden en op- en afzadelen als dit onder toezicht van een stalcoördinator gebeurt.
12. Ruiters en vrijwilligers mogen paarden zonder toezicht verzorgen wanneer zij hiervoor bij de manege een korte theoretisch en praktische instructie hebben gevolgd.

5. REGELS OVER LIDMAATSCHAP EN CONTRIBUTIE

Lidmaatschap

1. Het lidmaatschap van onze vereniging loopt van *1 januari tot en met 31 december* en geeft recht op deelname aan rijlessen, buitenritten, workshops, clinics, cursussen, wedstrijden en andere evenementen m.b.t. paarden.
2. Er zijn verschillende soorten leden: ruiters en niet-rijdende leden; leden die contributie betalen (betalende leden) en leden die geen contributie betalen (niet-betalende leden).
3. Onder niet-betalende leden worden verstaan:
 - a. niet-rijdende leden die een functie hebben in het verenigingsbestuur;
 - b. leden die instructeur zijn en met enige regelmaat lesgeven;
 - c. ereleden.
4. Onder betalende leden worden verstaan:
 - a. ruiters;
 - b. niet-rijdende leden die niet zijn genoemd in lid 3.

Contributie

5. Voor het volgen van rijlessen moet je lid zijn van de vereniging. De contributie dient jaarlijks in het eerste kwartaal te worden voldaan.
6. De contributie bedraagt voor betalende leden €30 per persoon per verenigingsjaar. Dit bedrag komt volledig ten goede aan de manege.
7. Nieuwe leden dienen de contributie direct bij inschrijving te voldoen. Bij inschrijving na 1 oktober wordt het contributiebedrag voor de resterende periode van het jaar verlaagd tot €17,50.

Beëindiging lessen/lidmaatschap

8. Wanneer je de lessen op de manege wilt beëindigen ben je verplicht dit tenminste vier weken van tevoren via het digitale opzegformulier te melden. Bij niet tijdige opzegging bent je verplicht tot betaling van vier lessen op basis van het tarief van een losse les.
9. Het lidmaatschap van de vereniging eindigt niet automatisch met het stoppen als ruiter. Als je niet alleen met de lessen wilt stoppen, maar ook uit de vereniging wilt stappen, dan dien je dit uitdrukkelijk te vermelden bij de opzegging.
10. De beëindiging van het lidmaatschap dient ten minste 4 weken voor aanvang van het nieuwe verenigingsjaar via het digitale opzegformulier te zijn gemeld.

6. REGELS OVER BETALING, AFMELDING EN DE KANTINE

Betaling

1. Reguliere deelname aan rijlessen is uitsluitend mogelijk via de aanschaf van een leskaart die recht geeft op tien lessen. Onder reguliere deelname wordt verstaan wekelijkse deelname aan een rijles op een afgesproken lesuur. De geldigheidsduur van de leskaart is ten hoogste drie maanden. De geldigheidsduur wordt verlengd met de duur van de zogenaamde paardenvakantie of in geval van situaties van aantoonbare overmacht, zulks ter beoordeling van het manegebestuur.
2. De prijs van een leskaart bedraagt €145. Na afloop van een leskaart wordt direct aan een nieuwe begonnen; een vakantie tussen twee leskaarten wordt dus met halve lessen van de nieuwe leskaart afgeschreven. Halve lessen kunnen later worden ingehaald (zie ook onder 5).
3. Het lesgeld is bij vooruitbetaling verschuldigd. Een nieuwe leskaart moet je aanschaffen uiterlijk voordat wordt deelgenomen aan de les die volgt op de laatste reeds betaalde les. Zonder tijdige betaling kunt je geen aanspraak maken op deelname aan een les. De instructeur is gemachtigd in uitzonderlijke situaties te besluiten dat je deel kunt nemen aan de les zonder dat je tevoren een nieuwe leskaart hebt aangeschaft. Deelname aan een les zonder vooruitbetaling betekent echter dat deze les nog wel betaald moet worden.
4. Behoudens de paardenvakantie worden de reguliere rijlessen altijd gegeven, ook als deze samenvallen met feestdagen. Er wordt dan ook van je verwacht als deelnemer in een reguliere les altijd aanwezig te zijn. Je moet minstens een half uur voor aanvang van de les op de manege zijn, zodat je voldoende tijd hebt om je paard te poetsen en zadelen. Taken zoals het uitmesten van de stallen, worden in overleg met de stalcoördinator vóór en/of na de les uitgevoerd.

Afmelden

5. Als je door vakantie, ziekte of een andere geldige reden incidenteel een les moet missen dien je dit ten minste een dag van te voren (telefonisch) te melden aan de instructeur. Hiertoe kun je het rechtstreekse nummer van de manege bellen.
Bij tijdige melding wordt een halve les van je kaart afgeschreven. Je kunt – uitsluitend in overleg met je instructeur – de afgezegde les inhalen op een ander tijdstip. Dan wordt voor een volledig lesuur een halve les gerekend.
6. Bij afwezigheid zonder tijdige opgave van verhindering, wordt – ongeacht de reden van je afwezigheid – een volledige rijles afgeboekt van je kaart. Als je van mening bent dat het nalaten van tijdige melding onvermijdelijk was als gevolg van aantoonbare overmacht kun je het manegebestuur binnen een maand na de bewuste datum schriftelijk gemotiveerd verzoeken om correctie van de afboeking.
7. De rijlessen worden jaarlijks onderbroken door een zomervakantieperiode van vier aaneengesloten weken. In deze periode hebben de paarden rust en is de manege gesloten voor rijlessen. Tegoeden op je leskaart blijven onveranderd tot de herstart van de lessen na deze periode.

8. Je hebt als reguliere ruiter altijd plaats in het met jou afgesproken lesuur. Dit betekent dat je deelname in de les gegarandeerd is, ook als je zonder bericht niet komt. Het bepaalde onder 4 en 7 is dan uiteraard van toepassing. Echter, als je meer dan twee lessen achter elkaar zonder voorafgaand bericht wegblijft vervalt je aanspraak op de status van reguliere ruiter en vervalt het eventuele resterende tegoed op je leskaart.
- Is geen of niet voldoende dekkend tegoed aanwezig op de kaart dan kan het manegebestuur de prijs van deze lessen als zogenaamde losse lessen in rekening te brengen. Indien je meer dan twee keer zonder afmelden niet aanwezig bent in het afgesproken lesuur is het manegebestuur gerechtigd om je garantie op een plaats in het desbetreffende lesuur vervallen te verklaren en de plaats vervolgens toe te wijzen aan een andere ruiter zonder dat dit je ontheft van je betalingsverplichting.

Kantine

9. De kantine van de manege is toegankelijk voor alle leden/ruiters, met inachtneming van de volgende gebruiksregels:
- a. het is niet toegestaan zonder voorafgaande toestemming van een instructeur achter het bargedeelte te komen;
 - b. gebruikte consumpties worden direct afgeschreven van de daarvoor aan te schaffen consumptiekaart;
 - c. flesjes en/of andere zaken uit de kantine die meegenomen worden naar buiten de kantine moeten door de gebruiker zelf worden terugbezorgd in de kantine.
10. Het wordt afgeraden waardevolle zaken mee te nemen naar de manege. Hoewel het hek door elke bezoeker gesloten dient te worden is dit niet op slot tijdens de lesavonden/dagen. De instructeurs of andere vrijwilligers zijn niet in de gelegenheid op je eigendommen te passen (dit geldt dus ook voor je cap, laarzen e.d.). Wij zijn niet verantwoordelijk voor het verlies van jouw eigendommen. Daarvoor blijf je zelf verantwoordelijk als je op de manege bent.

7. CONTACTGEGEVENS

Bezoekadres

Marie Heinenweg 6
2533 SX Den Haag (Zuiderpark)
Let op: op het terrein kan niet geparkeerd worden.

Postadres

Vereniging Jeugd en Paard de Eendenkooi
Dedemsvaartweg 1076
2545 BG Den Haag

E-mailadres

manege@eendenkooi.nl

Telefoonnummer

070 367 57 73

De manege is doorgaans op de volgende tijden telefonisch bereikbaar:

- op doordeweekse dagen vanaf 18:30h;
- op zaterdag tussen 09:30h en 17:00h;
- op zondag tussen 13:00h en 16:00h.

Wordt er niet opgenomen, dan kunt u een bericht inspreken. De voicemail wordt dagelijks afgeluisterd.

Let op: een les afmelden of verplaatsen kan alleen telefonisch of via whatsapp bij de eigen instructeur.